



**Guía de Estudio  
2023  
Examen de Admisión  
Licenciatura en Terapia Física**



**UPAM**  
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE AMOZOC

**Universidad Politécnica de Amozoc**

## **I. GUIA DE ESTUDIO**

**Esta Guía de Estudio proporciona información acerca de la preparación y presentación del Examen de Nuevo Ingreso a la Universidad Politécnica de Amozoc.**

## **II. CARACTERÍSTICAS DEL EXAMEN DIAGNÓSTICO**

El Examen es de opción múltiple confiable, para cada pregunta hay 5 opciones (A, B, C, D, E). De respuesta solo una de las cinco opciones es correcta.

Sede: Universidad Politécnica de Amozoc (Calle Ampliación Luis Oropeza, No.5202, Col. Ampliación San Andrés Las Vegas. Amozoc, Puebla. C.P. 72980 Tel. (222) 168 85 67/ (222) 168-83 58)

**Fecha: ----- (Presentarse 45 min. antes del inicio del examen).**

**Duración del Examen Admisión: 4 horas.**

## **III. RECOMENDACIONES PREVIAS A LA PRESENTACIÓN DEL EXAMEN**

- Leer y estudiar, conforme al contenido, la Guía de Estudio.
- Planea tus sesiones de estudio, selecciona un lugar y organiza tu tiempo para estudiar por área de estudio.
- Recaba material de estudio como (libros, revistas, apuntes, sitios en internet, etc.).
- Elabora resúmenes, cuadros sinópticos o esquemas, no memorizar.
- Dedicar por lo menos seis sesiones de estudio a la semana de aproximadamente 2 horas (mínimo 1 hora, máximo 3 horas).

## **I. TEMARIO Y BIBLIOGRAFIA**

### **TEMARIO: RAZONAMIENTO VERBAL**

#### **1. Sinónimos:**

- 1.1 Etimología y definición
- 1.2 Relación entre la sinonimia y campo semántico
- 1.3 Clases de sinónimos: Totales y parciales

#### **2. Antónimos:**

- 2.1 Etimología y definición
- 2.2 Relación entre antonimia y campo semántico
- 2.3 Clases de antónimos: absolutos y relativos; por la forma y por el significado

#### **3. Analogías:**

- 3.1 Etimología y definición
- 3.2 Principios Analógicos
- 3.3 Clases de analogías, sistemáticas y asistemáticas

#### **4. Oraciones Incompletas**

- 4.1 Definición
- 4.2 Criterios para completar una oración incompleta

#### **5. Términos Excluidos**

- 5.1 Definición
- 5.2 Estrategia general de solución: relacionar y separar

#### **6. Conectores Lógicos**

- 6.1 Definición

6.2 Los conectores lógicos de uso más frecuente

## **7. Comprensión de Lectura**

7.1 Concepto de lectura

7.2 La estructura interna del texto

7.3 Los párrafos

7.4 Tipos de preguntas de comprensión de lectura

## **8. Oraciones Eliminadas**

8.1 Definición

8.2 Estructura de los ejercicios de oraciones eliminadas

## **9. Plan de Redacción**

9.1 Definición

9.2 Esquema básico de redacción, frecuentes tipos de redacción

## **TEMARIO: RAZONAMIENTO MATEMÁTICO**

### **1. Sentido Numérico**

1.1 Sistemas de numeración

1.2 Fracciones y decimales

1.3 Múltiplos y divisores

1.4 Suma y resta de enteros, decimales y fracciones

1.5 Multiplicación y división de enteros, decimales y fracciones

1.6 Raíces y exponentes

1.7 Jerarquía de operaciones

1.8 Conteo y conjuntos

### **2. Cambios y Relaciones**

2.1 Reparto proporcional

2.2 Proporcionalidad directa

2.3 Proporcionalidad inversa

2.4 Porcentaje

2.5 Funciones

2.6 Ecuaciones de primer y segundo grado

2.7 Función lineal

2.8 Función cuadrática

### **3. Espacio y Forma**

3.1 Polígonos y sus propiedades

3.2 Congruencia y semejanza

3.3 Ángulos

3.4 Simetría

3.5 Cuerpos geométricos

3.6 Ubicación espacial

3.7 Área, perímetro y volumen

### **4. Manejo de Información**

4.1 Medidas de tendencia central

4.2 Medidas de dispersión

4.3 Interpretación de gráficas

## **TEMARIO: FÍSICA**

### **1. Mediciones**

- 1.1 Unidades Físicas
- 1.2 Sistema Internacional de Unidades (SI), conversiones de unidades, múltiplos y submúltiplos de unidades

### **2. Mecánica clásica**

- 2.1 Vectores
- 2.2 Estática
- 2.3 Leyes de Newton
- 2.4 Ley de Hooke
- 2.5 Trabajo, conservación de la energía y potencia
- 2.6 Colisiones entre partículas en una dimensión
- 2.7 Punto o cuerpo de referencia
- 2.8 Distancia y desplazamiento
- 2.9 Dinámica
- 2.10 Fuerza
- 2.11 Masa
- 2.12 Peso
- 2.13 Ley de Gravitación Universal
- 2.14 Cantidad de movimiento
- 2.15 Energía cinética
- 2.16 Principios de conservación de la cantidad de movimiento

### **3. Electromagnetismo**

- 3.1 Ley de Coulomb
- 3.2 Electrostática
- 3.3 Corriente eléctrica
- 3.4 Ley de Ohm, circuitos eléctricos y potencia eléctrica

### **4. Termodinámica**

- 4.1 Calor y Temperatura
- 4.2 Escalas termométricas
- 4.3 Transferencia de calor

### **5. Fluidos**

- 5.1 Fluidos en reposo
- 5.2 Densidad
- 5.3 Presión y fuerza
- 5.4 Principio de Pascal
- 5.5 Principio de Arquímedes
- 5.6 Presión hidrostática
- 5.7 Presión atmosférica
- 5.8 Fluidos en movimiento
- 5.9 Teorema de Bernoulli.
- 5.10 Viscosidad.

## **TEMARIO: QUÍMICA**

### **1. Clasificación y propiedades de la materia.**

- 1.1 La materia y sus cambios
- 1.2 Estructura de la materia: Átomos, moléculas e iones
  - 1.2.1 Estructura atómica

- 1.3 Clasificación periódica de los elementos
- 1.4 Enlaces atómicos
- 1.5 Fuerzas intermoleculares
- 1.6 Nomenclatura de los compuestos inorgánicos
- 1.7 Reacciones químicas
- 1.8 Fundamentos de estequiometría

## **2.- Hidrocarburos saturados**

- 2.1 Nomenclatura de alcanos
- 2.2 Isomería estructural y propiedades de alcanos y cicloalcanos.
- 2.3 Reacciones de los hidrocarburos saturados.
- 2.4 Obtención y su impacto ambiental.

## **3.- Grupos funcionales**

- 3.1 Hidrocarburos Insaturados
  - 3.1.1 Alquenos
  - 3.1.1 Reacciones de alquenos
  - 3.1.1 Obtención de alquenos
- 3.2 Alquinos
  - 3.2.1 Nomenclatura de alquinos
  - 3.2.2 Obtención de alquinos
  - 3.2.3 Principales reacciones de alquinos

## **4.- Reacciones orgánicas**

- 4.1 Concepto
- 4.2 Clasificación
  - 4.2.1 Por transformación
  - 4.2.2 De Adición
  - 4.2.3 De sustitución
  - 4.2.4 De eliminación
  - 4.2.5 De transposición
- 4.3 Clasificación por la forma en que se rompen los enlaces
- 4.4 Clasificación por la forma en que se estructuran los enlaces
  - 4.4.1 Coligación
  - 4.4.2 Coordinación
- 4.5 Clasificación por la forma en que se rompen y se forman los enlaces
  - 4.5.1 No concertadas
  - 4.5.2 Concertadas
- 4.6 Clasificación según la naturaleza del reactivo atacante
  - 4.6.1 Electrofílicas
  - 4.6.2 Nucleofílicas
- 4.7 Reacciones de oxidación y reducción
- 4.8 Reacciones según las condiciones polares y no polares de las reacciones
  - 4.8.1 Polares
  - 4.8.2 No polares
- 4.9 Clasificación según el grupo funcional
- 4.10 Mecanismo de reacción

## **5.- Soluciones químicas**

- 5.1 Concepto
- 5.2 Características
- 5.3 Componentes de una solución
- 5.4 Propiedades de las soluciones
- 5.5 Solubilidad

- 5.6 Tipos de soluciones
- 5.7 Cálculo de la concentración de soluciones

## **6.- Biomoléculas**

- 6.1 El agua
- 6.2 Aminoácidos y proteínas
- 6.3 Lípidos y membranas
- 6.4 Nucleótidos y ácidos nucleicos
- 6.5 Enzimas
- 6.6 Carbohidratos

## **TEMARIO: ÁREA DE LA SALUD**

### **1.- Biología**

- 1.1 Teorías del origen de la vida
- 1.2 Composición de los seres vivos
- 1.4 La célula
- 1.5 Herencia genética

### **2.- Anatomía y Fisiología Humana**

- 2.1 Sistema Tegumentario: Anexos y Funciones.
- 2.2 Sistema Músculo-esquelético: Estructura y Funciones.
- 2.3 Sistema Digestivo: Estructura y Funciones.
- 2.4 Sistema Respiratorio: Estructura y Funciones.
- 2.5 Sistema Cardio-circulatorio: Estructura y Funciones.
- 2.6 Sistema Linfático: Estructura y Funciones.
- 2.7 Sistema Endocrino: Estructura y Funciones.
- 2.8 Sistema Genito-urinario: Estructura y Funciones.
- 2.9 Sistema Nervioso SNC-SNP: Estructura y Funciones.
- 2.10 Sentidos (Olfato, gusto, vista, tacto, auditivo y propiocepción): Estructura y Funciones.

### **3.- Higiene y salud**

- 3.1 La salud-enfermedad
- 3.2 Funciones de nutrición
- 3.3 Los seres vivos y su ambiente
- 3.4 Evolución y medio ambiente

## **Bibliografía Sugerida:**

Nota: Puedes consultar cualquier bibliografía que tengas ya sea física o digital que hayas utilizado en tu bachillerato o preparatoria; las anteriores solo son sugerencias.

### **RAZONAMIENTO VERBAL**

- Carretero, M., Almaraz, J. y Fernández Berrocal, P. (1995). Razonamiento y comprensión. Madrid: Trotta.
- García, J.A., Martín, J.I., Luque, J.L. y Santamaría, C. (1995). Comprensión y adquisición de conocimientos a partir de textos. Madrid: Siglo XXI.
- Vieiro, P., Peralbo, M. y García, J.L. (1997). Procesos de adquisición y producción de la lectoescritura. Madrid: Visor.
- Amestoy de Sánchez, M. (2012). Razonamiento verbal y solución de problemas. Guía del alumno. (1era ed.). Ed. Trillas. México.
- Megía Fernández, M. (2001). Proyecto de Inteligencia Harvard: Serie III, Razonamiento Verbal. Manual de apoyo para el alumno E.S.O. (12-16 años). Ed. CEPE. Madrid. España.
- SANTILLANA (2011). SERIE: Razonamiento verbal 2, 3 y 4. Guía del alumno. Ed. Santillana.
- College Board (2012). Guía de Estudio para PAA. Recuperado de

#### Páginas web

- [http://www.utp.ac.pa/documentos/2013/pdf/Guia\\_de\\_Estudio\\_PAA\\_2012.pdf](http://www.utp.ac.pa/documentos/2013/pdf/Guia_de_Estudio_PAA_2012.pdf)
- [http://www.utp.ac.pa/documentos/2013/pdf/Guia\\_de\\_Estudio\\_PAA\\_2012.pdf](http://www.utp.ac.pa/documentos/2013/pdf/Guia_de_Estudio_PAA_2012.pdf)
- [https://www.nite.org.il/files/psych/new\\_psych/verbal-sp.pdf](https://www.nite.org.il/files/psych/new_psych/verbal-sp.pdf)
- [http://abaco.com.ve/Razonamiento\\_Verbal\\_CienciaArqIng2011.pdf](http://abaco.com.ve/Razonamiento_Verbal_CienciaArqIng2011.pdf)

### **RAZONAMIENTO MATEMÁTICO**

- Baldor, A. (1999). Álgebra. Caracas: Cultura venezolana S.A.
- Bello, I (1999) "Algebra Elemental". Editorial Thomson.
- Cuadros, B. (2005). Prevenir y Corregir el Error. Bogotá.
- Estévez, A. y Enciso, J. (2004). Matemática Aplicada a las Ciencias Sociales. México: Mc Graw Hill.
- Gómez, T.; González, N.; Vergara, A. (2000). Matemáticas Básicas. Caracas: Universidad Alejandro de Humboldt.
- Gómez, B., Gómez, T., González, N, Moreno, E. Rojas, M. (2006). Proporciones y Porcentajes. Caracas: UNEFA

- Gómez, T; González, N; Vergara, A. (2000). Matemáticas Básicas. Caracas: Universidad Alejandro de Humboldt.
- Gómez, B; Gómez, T; González, N; Moreno, E; Rojas, M. (2005) Expresiones Algebraicas. Caracas: UNEFA.
- Millar; Heeren; Hornsby (2006).Matemática: razonamiento y aplicaciones. México. Pearson.
- Oteyza, E.; Hernández C. y Lam, E. (2003). Álgebra. México: Prentice Hall.
- Suárez, E. y Cepeda, D. (2003). Matemáticas de Educación Básica. Caracas: Editorial Antillana, S.A.
- Sullivan, M. (1997). Precálculo. México: Prentice, Hall. 4ta. Edición,
- Suárez, E. y Cepeda, D. (2003). Matemáticas de Educación Básica. Caracas: Editorial Antillana, S.A.
- Jaramillo, Alberto y otros. Modelos de Razonamiento Lógico-matemático. Implementados en situaciones problema, en algunos temas específicos de la Matemática. Colección educativa Aula abierta. 2001.

### **Páginas web**

- Feria, D. (s/f) Trigonometría ¿Para qué sirve? [Artículo en línea]. Disponible:<http://www.es.geocities.com/dferiagomez>.
- Fundación Polar: Matemática para todos. Fascículo 10. Caracas: Últimas Noticias. Disponible en:<http://200.109.120.2/mm/matematica/fasciculo10/153.html>.
- Fundación Polar. Matemática para todos. Disponible en: <http://www.fpolar.org.ve/matematica>.
- Fundación Polar. El número pi ( p) y el cálculo de áreas. [Artículo en línea]. Disponible en: <http://www.fpolar.org.ve/matematica>.
- Fundación Polar. Thales y la pirámide de Keops. [Artículo en línea]. Disponible en: <http://www.fpolar.org.ve/matematica>.
- Fundación Polar. Teorema de Pitágoras. [Artículo en línea]. Disponible: <http://www.fpolar.org.ve/matematica>.
- Fundación Polar. El Mundo de la Matemática. Fascículo 6. Ecuaciones. Caracas: Disponible en: <http://www.fpolar.org.ve/matematica2/fasciculo6/041.html>.

### **QUÍMICA**

- R. Chang: Principios Esenciales de Química General. 4ª edición McGraw-Hill 2006.



- W. L. Masterton, C. N. Hurley: Química Principios y Reacciones. 4ª edición Thomson Ed, 2003.
- Libros de problemas
- J. A. López Cancio: Problemas de Química. Prentice Hall, 2001.
- M. R. Fernández, J. A. Fidalgo: 1000 Problemas de Química General. Everest, 2006.
- E. Quiñoá, R. Riguera, J. M. Vila: Nomenclatura y formulación de los compuestos inorgánicos. McGraw Hill, 2006.
- P.W. Atkins, J. De Paula, QUIMICA FISICA, 8ª Ed. (en castellano), Editorial Panamericana, 2008.
- I.N. Levine, FISICOQUIMICA, 5ª Edición, McGraw-Hill, 2004.
- T. Engel, P. Reid, QUIMICA FISICA, Pearson, 2006.
- J. Bertrán, J. Nuñez, J. (Coordinadores), MANUAL DE QUIMICA FISICA, 2 Vols., Ariel, 2002.
- G.W. Castellan, FISICOQUIMICA, 3ª Ed., Addison-Wesley Iberoamericana, 2000.
- J.A. Rodríguez Renuncio, J.J. Ruiz Sánchez, J.S. Urieta Navarro, TERMODINAMICA QUIMICA, 2ª Edición, Síntesis, 2000.
- R. Chang, QUIMICA, 7ª Edición, McGraw-Hill, 2002.

## **FÍSICA**

- Burbano S., Burbano E., Gracia C. Física General. Editorial Tebar (2004)
- SERWAY, R. A.: "Física". Tomo I y II McGraw- Hill (2002).
- HERNANDEZ ALVARO y TOVAR PESCADOR: "Fundamentos de Física: Mecánica". Universidad de Jaén (2006).
- HERNANDEZ ALVARO y TOVAR PESCADOR: "Fundamentos de Física: Electricidad y Magnetismo" (2008).
- BEISER, A.; "Física Aplicada". McGraw-Hill. BUECHE, F. J.; "Física General" 10ª ed. McGraw-Hill.
- BURBANO, S., BURBANO, E., GRACIA, C.: "Problemas de Física". Ed. Tébar.
- DÍAZ CARRIL: "Física: Ejercicios explicados". Ediciones Júcar.
- FIDALGO, J. A. y FERNÁNDEZ, M. R.; "1000 Problemas de Física General". Teide.
- GONZALEZ, F. A.: "Problemas de Física General". Tebar Flores, Madrid.
- RUIZ VAZQUEZ, J.: "Problemas de Física". Selecciones Científicas.
- HERNANDEZ ÁLVARO Y TOVAR PESCADOR: "Problemas de Física: mecánica". Universidad de Jaén.
- ALONSO, M. y ROJO, O.; "Física. Problemas resueltos". Fondo Educativo Interamericano.
- AGUILAR, J. y CASANOVA, J.; "Problemas de Física". Alhambra.

- ARRIBAS, E., BISQUERT, J. y MAFÉ, S.; “111 Cuestiones de Física”.
- CABRILLO, F.; “Exámenes de Física. Problemas resueltos”. Universidad y Cultura. DÍAZ, C. y PEÑA, A.; “Física”. McGraw-Hill. ORTEGA GIRÓN, M. R. “Problemas de Física (Resueltos)”, 1ª ed. Ediciones Propias.

### **Páginas web**

- <http://www.sc.ehu.es/sbweb/fisica/>
- [www.fisicarecreativa.com](http://www.fisicarecreativa.com) <http://www.xente.mundo-r.com/explora>
- [http://www.asifunciona.com/que\\_es.htm](http://www.asifunciona.com/que_es.htm)  
<http://webdelprofesor.ula.ve/ciencias/labdemfi/electrostatica/html/contenido.html>

## **ÁREA DE LA SALUD**

### **BIOLOGÍA**

- Alberts B, Johnson A, Lewis J, Raff M, Roberts K y Walter O. BIOLOGÍA MOLECULAR DE LA CÉLULA. Ed. Omega. 4ta edición (2004)
- De Robertis (h), Hib, Ponzio. “BIOLOGÍA CELULAR Y MOLECULAR” Ed. El Ateneo. 15va edición 6ta reimpresión (2008)
- Karp G. “BIOLOGÍA Celular Y Molecular”. Mac Graw-Hill Interamericana, 4ta. edición (2006)
- Griffiths, A. J. “GENÉTICA” McGraw-Hill. 9na. edición. (2008)
- Blanco A. “QUÍMICA BIOLÓGICA” Ed. El Ateneo. 8va. edición (2006)
- Alberts B.; Bray D.; Lewis J.; Raff M.; Roberts, K. & Watson, J. D. BIOLOGÍA MOLECULAR DE LA CÉLULA, 2002 Ediciones Omega. Tercera Edición.
- Albert B, Bray D, Hopkin K, Johnson A, Lewis J, Raff M, Roberts K, Walter P. BIOLOGÍA MOLECULAR DE LA CÉLULA, 1987 (1) 1996 (4) 2004 (1) Ed. Médica Panamericana. 2ª ed.
- Lodish, Berk, Zipursky, Matsudaira & Baltimore, Darnell. BIOLOGÍA CELULAR Y MOLECULAR. 2012 Editorial Médica Panamericana. 4ª ed.
- Curtis, H. & Barnes, S. BIOLOGÍA 2008 Editorial Médica Panamericana.
- Curtis, H. & Barnes, S. INVITACIÓN A LA BIOLOGÍA 2006 Editorial Médica Panamericana. Madrid
- Purves, W. K.; Sadava, D.; Orians, H. & Heller, H. 2002 VIDA. LA CIENCIA DE LA BIOLOGÍA Editorial Médica Panamericana, Madrid

### **ANATOMIA Y FISILOGIA HUMANA**

- Pocock, Gillian. Fisiología humana: la base de la medicina. 2ª ed. Barcelona: Masson; 2005.

- Levy, M.N, Berne, R. M., Koepfen, B.M., Stanton, B. A. Fisiología. 6ª ed. Barcelona: Elsevier; 2009.
- Silverthorn, D.E. Fisiología humana: un enfoque integrado. 4ª ed. Madrid: Panamericana; 2008.
- Córdova, A. [et al.]. Fisiología dinámica. Barcelona: Masson; 2003.
- Fox, S.I. Fisiología humana. 7ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana; 2003.
- Tresguerres, J.A.F. Fisiología humana. 3ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana; 2005.
- Guyton, A.C. Hall, J.E. Tratado de fisiología médica. 11ª ed. Madrid: Elsevier; 2006.
- Best & Taylor. Bases fisiológicas de la práctica médica. Directores Mario A. Dvorkin, Daniel P. Cardinali. 13ª ed. Buenos; Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2003.
- Thibodeau, G.A. Patton K.T. Anatomía y fisiología. 4ª ed. Madrid: Harcourt; 2007.
- Tortora, G.J. Derrickson, B. Principios de anatomía y fisiología. 11ª ed. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana; 2006.
- Tortora, G.J. Introducción al cuerpo humano: fundamentos de anatomía y fisiología. 7ª ed. Méjico: Editorial Médica Panamericana; 2008.
- Seeley, R.R. Anatomy & physiology. Eds: Rod. R. Seeley, Trent D. Stephens, Philip Tate. 7ª ed. Boston: McGraw Hill, Higher Education; 2006.
- Martín Cuenca, E. Fundamentos de fisiología. Madrid: Thomson; 2006.
- Silbernagl, S. Fisiología: texto y atlas. 7ª ed., rev. y ampl. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2009.
- Barrett, K.E. Fisiología gastrointestinal. México: McGraw-Hill Interamericana; 2007.
- Hansen, J.T. Netter's atlas of human physiology. Teterboro, New Jersey: Icon Learning Systems; 2002.
- Colección Ciba de Ilustraciones Médicas. Frank H. Netter. Barcelona: Salvat; 1990.
- Vander's human physiology: the mechanisms of body function. 10ª Arthur J. Vander Boston: McGraw Hill; 2006.
- Kapit, Wynn. Fisiología: libro de trabajo. Barcelona: Ariel; 2004.
- Guyton, A.C. Fisiología y fisiopatología. 4ª ed. México, D.F.: McGraw-Hill Interamericana; 1998.
- Levitzky, M.G. Fisiología pulmonar. 7ª ed. México: McGraw Hill; 2008.
- Martín Villamor, P.G. Anatómo-fisiología. Barcelona: Masson; 2003.
- West, J.B. Fisiología y fisiopatología pulmonar: estudio de casos. 2ª ed. Barcelona: Wolters Kluwer Health España; 2008.
- Marieb Elaine N. Anatomía y fisiología humana. Edit Pearson, Addison Wesley, Madrid, 2008.

## HIGIENE Y SALUD

- Ackerman Jennifer. Un día en la vida del cuerpo humano. Edit Ariel, Barcelona, 2008.
- Álvarez, Víctor. Enciclopedia del cuerpo humano. Edit. Espasa Calpe, España, 2005.
- Ascencio García Mariana. Nutrición para el Adolescente. Editores de textos Mexicanos, México, 2005.
- Cuenca Adriana Graciela, Maturana Silvia Inés. Todo sobre el cuerpo humano. Edit Latinbooks international SA, Montevideo, 2008.
- Flor Pérez José Ignacio. Hablemos del medio ambiente. Edit Pearson, Alhambra, Madrid, 2006.
- López Cervantes M. Conocimientos fundamentales de Ciencias de la salud. Pearson Educación, México, 2009.
- Martínez González Adrián. Ciencias de la salud 1 Bachillerato. Edit ST editorial, México, 2010.
- Martínez González Adrián. Ciencias de la salud 2 Bachillerato. Edit ST editorial, México, 2009.
- Nielsen-Vilar Verónica. Nuestros cuerpos, nuestras vidas. Edit Seven Stories Press, New York, 2000.
- Pineda Cuauhtémoc. Educación para la salud. Edit. Progreso, 2000.
- Roque Paloma. Educación para la Salud. Ed. Cultural, México, 2008.
- Salas Consuelo. Educación para la Salud, 3ª edición, Santillana, México, 2008.
- Salas Gómez Luz Elena. Educación alimentaria. Manual indispensable en educación para la salud. Trillas, México, 2003.
- Sánchez Mora M del Carmen. Educación para la Salud, cuidado personal y bienestar social. Santillana, México, 2009.
- Vargas Domínguez Armando y Palacios Álvarez Patricia. Educación para la Salud. Grupo Editorial Patria, México, 2010.

### Páginas web

<http://www.servicios.ulpgc.es/deportes/web/> (Servicio de Deportes de la Ulpgc).

<http://www.fcafd.ulpgc.es/> (Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte).

<http://www.higiene-educ.com/sp/home.htm> (Web Educativa sobre la Higiene desarrollada por el Instituto Pasteur)

[www.edusalud.org.mx](http://www.edusalud.org.mx)

[www.alezeia.org](http://www.alezeia.org)

<http://www.conapo.gob.mx>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/healthtopics.html>

[www.salud.jcyl.ews/sanidad/cm/institucion](http://www.salud.jcyl.ews/sanidad/cm/institucion)  
<http://www.papps.org>  
<http://www.adolescenciasema.org/>  
[www.educacion.df.gob.mx](http://www.educacion.df.gob.mx)  
[www.sds.df.gob.mx](http://www.sds.df.gob.mx)  
[www.inmujeres.df.gob.mx](http://www.inmujeres.df.gob.mx)  
[www.jovenes.df.gob.mx](http://www.jovenes.df.gob.mx)  
[www.mexfam.org.mx](http://www.mexfam.org.mx)  
[www.gentejoven.org.mx](http://www.gentejoven.org.mx)  
[www.gire.org.mx](http://www.gire.org.mx)  
[www.salud.gob.mx/unidades/conasida](http://www.salud.gob.mx/unidades/conasida)  
[www.plannedparenthood.org](http://www.plannedparenthood.org)  
[www.demysex.org.mx](http://www.demysex.org.mx)  
<http://www.cinu.org.mx/onu/estructura/mexico/org/ops.htm>  
<http://www.rlc.fao.org>  
<http://xtec.es/~imarias/lindrog.htm>  
<http://aragob.es/san/sares/eps.htm>  
<http://www.educacionparalasalud.com/index1.htm>  
<http://www.puntie.es/recursos/secundaria/transversales/salud.htm>  
<http://rediris.es/list/info/edusalud.es.html>  
<http://educacionparalasalud.org.mx/educacionparalasalud/suhistoria.html>  
[http://www.msc.es/salud/epidemiologia/promocion/union\\_internal.htm](http://www.msc.es/salud/epidemiologia/promocion/union_internal.htm)  
<http://alcoholinformate.org.mx>  
[www.ssa.gob.mx](http://www.ssa.gob.mx)  
<http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/facts/cancer/en/>  
<http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/facts/diabetes/en/>  
<http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/facts/obesity/en/>